



معاونت غذا و دارو



## اهداف برجسب گذاری چراغ راهنمای تغذیه‌ای

- ارتقاء اطلاعات و کمک به انتخاب مواد غذایی
- تقویت نظارت مردم بر مواد غذایی
- کنترل و کاهش نامحسوس تبلیغات مواد غذایی مضر
- ارتقای سلامتی و کاهش بیماری های مرتبط با غذا

معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مرکز اطلاع رسانی غذا و رسیدگی به شکایات مواد غذایی و آرایشی- بهداشتی

آدرس: تهران، خیابان ولی عصر، روبروی پارک

ساعی، کوچه آبشار، پلاک ۴۷

تلفن گویا: ۸۴۲۴۸ داخلی ۶۳۱۰ و ۶۳۱۲

پست الکترونیک:

تلفن گویا: ۸۴۲۴۸ داخلی ۶۳۱۰ و ۶۳۱۲

پست الکترونیک: RD\_DFD@SBMU.AC.IR

سایت:

Rdmanagement.SBMU.AC.IR

## نشانگرهای رنگی تغذیه

معیار قابل فهم هر سهم+نام محصول + میزان سهم محصول بر حسب گرم یا میلی لیتر	
انرژی	کیلوکالری
قند	گرم
چربی	گرم
نمک	گرم
اسیدهای چرب ترانس	گرم
اندک	متوسط
زیاد	

IFDA  
سازمان غذا و دارو

شماره پروانه بهداشتی ساخت /ورود/ شناسه نظارت  
(شماره پروانه در این محل درج شود)

درج نشانگرهای رنگی تغذیه ای بر روی برجسب مواد غذایی، میزان انرژی، قند، نمک، چربی و اسیدهای چرب ترانس در آن ماده غذایی، را به ما نشان می دهد.

● رنگ سبز: نشاندهنده سلامت و یک انتخاب مطمئن و سالم است.

● رنگ نارنجی: یک انتخاب نسبتاً خوب، هر چند که رنگ سبز مناسبترین انتخاب است.

● رنگ قرمز: بایستی در مصرف آن کاملاً احتیاط نمود.

پروانه ساخت و پروانه بهداشتی ورود محصولات غذایی و آشامیدنی، آرایی و بهداشتی را بشناسیم

### پروانه ساخت

پروانه ساخت هر محصول غذایی و آشامیدنی، آرایی و بهداشتی در واقع اجازه ساخت آن محصول است که پس از بررسی مواد متشکله و اطمینان از سلامت آن برای مصرف جامعه، از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و یا دانشگاه‌های علوم پزشکی مربوطه به کارخانه تولیدکننده داخل کشور، داده می‌شود. در صورتی که محصولی فاقد پروانه ساخت باشد، قابلیت مصرف ندارد. شماره این پروانه باید روی برچسب محصول قید گردد.



شماره پروانه بهداشتی ساخت  
۱۰/۲۳۵۶۸

هر محصول غذایی و آشامیدنی، آرایی و بهداشتی تولید داخل باید دارای اطلاعات زیر در برچسب خود باشد:

- نام و نوع محصول
- شماره پروانه ساخت محصول
- تاریخ تولید ، انقضا و سری ساخت
- حجم یا وزن فرآورده
- نام و نشانی کارخانه
- مواد متشکله
- شرایط نگهداری
- ساخت کشور: ایران

### پروانه بهداشتی واردات

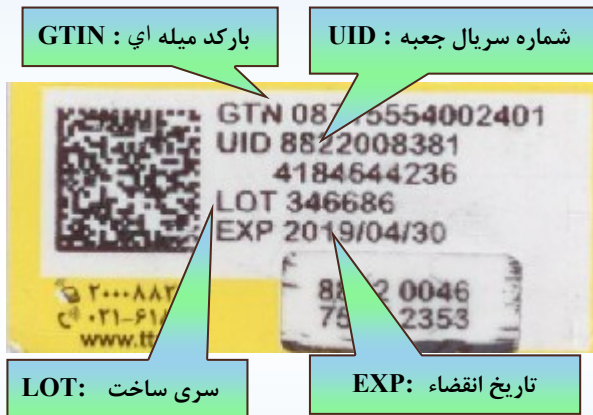
پروانه بهداشتی ورود، مجوز ورود هر محصول غذایی، آشامیدنی و آرایی و بهداشتی وارداتی به داخل کشور، بعد از بررسی محصول و مدارک ارائه شده توسط شرکت واردکننده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است. لذا کلیه محصولات خارجی بدون این پروانه به عنوان کالای قاچاق و تقلبی محسوب می‌شود و مجوز مصرف ندارد.



شماره پروانه بهداشتی واردات  
۱۲۵۲۳۵۴۶۹۸۷۴

هر محصول غذایی و آشامیدنی، آرایی و بهداشتی وارداتی باید دارای برچسب اصالت و برچسب فارسی نویس شامل نام و نوع محصول، شماره مجوز واردات از وزارت بهداشت، نام شرکت وارد کننده، نام شرکت تولید کننده و نحوه مصرف باشد.

### تصویر برچسب اصالت



درج این برچسب بر روی همه فرآورده‌های تولیدی و وارداتی از بهمن ۹۳ آغاز شده و به بانک اطلاعاتی متمرکز سازمان غذا و دارو متصل و قابل پیگیری می‌باشد. این برچسب باید خوانا ، با کیفیت، غیر قابل جدا شدن و در محل مناسب بر روی جعبه نصب شده باشد. هرگونه ایراد و خطای احتمالی در برچسب‌های فوق در صورت گزارش پیگیری و مرتفع می‌گردد.