



## معاونت غذا و دارو

### عوارض مصرف مکمل های ورزشی و داروهای نیروزا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی  
درمانی شهید بهشتی  
معاونت غذا و دارو

واحد نظارت و ارزیابی فرآورده های طبیعی، سنتی و مکمل

آدرس: تهران، خیابان ولی عصر، مقابل پارک ساعی،  
کوچه آبشار، پلاک ۴۷  
تلفن گویا: ۸۴۲۴۸ داخلی: ۶۶۹۰

## توجه

مکمل های بدنسازی را حتماً و فقط از داروخانه ها  
خریداری نمایید.  
اخذ مشاوره در خصوص مکملها از مربیان ورزشی و  
تهیه آنها از باشگاه ها و فروشگاه های غیر مجاز  
عرضه مکمل غیر قانونی میباشد.  
دقت کنید فرآورده ای که خریداری مینمایید  
برچسب اصالت داشته باشد.



میتوانید اصالت محصول خریداری شده را از سایت  
[www.ttac.ir](http://www.ttac.ir) چک کنید.

## راه های ارتباط با ما:

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی  
- معاونت غذا و دارو - واحد نظارت و ارزیابی فرآورده های  
طبیعی، سنتی و مکمل

آدرس: تهران، خیابان ولی عصر، مقابل پارک ساعی، کوچه  
آبشار، پلاک ۴۷  
تلفن گویا: ۸۴۲۴۸ داخلی: ۶۶۹۰

آیا میدانید؟



عوارض شایع مصرف  
داروهای نیروزا در  
دوران قبل از بلوغ  
چیست؟

- توقف رشد قدی
  - تیرگی پوست
  - رشد غیر طبیعی
- مو

## عوارض شایع

### در بانوان

رشد موهای زائد، کلفت شدن صدا،  
پوست چرب، کم خونی

### در آقایان

کاهش توانایی جنسی، بزرگ شده  
سینه ها، ناباروری، کم خونی



### عوارض کبدی

اختلال در عملکرد کبد، افزایش آنزیم های  
کبدی، سرطان

### عوارض روانی

پرخاشگری، افسردگی، اضطراب، وابستگی  
فیزیکی و روانی به دارو

### عوارض قلبی

افزایش فشار و چربی خون، افزایش احتمال  
سکته های قلبی و مغزی



آیا میدانید مصرف داروهای نیروزا و  
هورمونی چه عوارضی برای شما دارد؟

